



# **Regulamento Geral**

# **Taça de Portugal OCR**

**Lagoa de Mira**

**(Vila Caia Camping)**

**26 de Abril de 2020**

## **1 - Competição Taça de Portugal OCR**

1) A Taça de Portugal OCR 2020 é uma prova organizada pela APOCR-Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos e a Associação Cicloturística do Cabeço de Mira (ACCM).

2) Taça de Portugal OCR é uma competição por equipas Mistas, que tem como objetivo a competição entre equipas reservada a atletas associados na APOCR- Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos. Todas as equipas participantes vão correr com o objetivo de chegarem ao fim com todos os atletas juntos e no menor tempo possível. Estará em disputa um trofeu único e personalizado a “Taça de Portugal OCR”, que será entregue à equipa vencedora.

## **2 - Data/Hora/Local**

1) A prova será realizada no dia 26 de Abril de 2020 a partir das 09:00H.

2) A prova realiza-se na Lagoa de Mira com partida e chegada no Vila Caia Camping.

## **3 - Inscrições**

Para realizar a sua inscrição deve aceder à nossa página de internet [www.ocrportugal.pt](http://www.ocrportugal.pt), ir ao nosso separador “Taça de Portugal” e realizar o procedimento indicado ou através do evento criado pela BRAVE LAKE.

## **4 - Cancelamento das inscrições**

A organização não procede ao reembolso de qualquer valor de inscrições.

## **5 - Inscrição dos Clubes/Equipas**

1) Os Clubes podem inscrever várias equipas na categoria Mista, sendo necessário identificar a equipa pelo nome. Se um clube inscrever mais de uma equipa, a identificação será feita da seguinte forma: (nome do clube + número da equipa). Ex: Team Brave Lake 1 e Team Brave Lake 2.

2) As equipas têm de ser constituídas por 3 atletas (2 femininos, 1 masculino ou 2 masculinos e 1 Feminino).

- 3) Os atletas só se podem inscrever por uma equipa.
- 4) É obrigatório os clubes indicarem um elemento responsável pelo Clube.
- Todas as comunicações que feitas pela organização, serão enviadas diretamente ao responsável do Clube e o levantamento dos KITS só poderá ser feito pelo responsável do mesmo, ou em caso de impossibilidade alguém nomeado em sua substituição.

## 6 - Encerramento de inscrições

O período de inscrições encerra dia 12 de Abril de 2020.

## 7 - Cedência da inscrição

Até dia 12 de Abril de 2020, caso algum, atleta da equipa não possa utilizar a sua inscrição, poderá transferir a sua inscrição para outro atleta. Para tal, solicita-se que nos contacte via e-mail ([direcao@ocrportugal.pt](mailto:direcao@ocrportugal.pt) ou [aliriocaiado@gmail.com](mailto:aliriocaiado@gmail.com)) até à data indicada, informando-nos a sua intenção para que seja possível realizar a alteração dos dados pessoais.

## 8 - Regulamento técnico da Taça de Portugal OCR

O regulamento técnico da Taça de Portugal OCR 2020 será enviado a todos Clubes no mês anterior ao da realização da Taça, nesse regulamento serão referenciadas todas as normas técnicas específicas da Taça de Portugal OCR 2020

## 9 - Valor de Inscrição

A organização considerou diferentes preços para a prova de acordo com a data de aquisição da inscrição, de acordo com a tabela seguinte:

	<b>1ª Fase</b>	<b>2ª Fase</b>	<b>3ª Fase</b>
	01/01/2020	29/02/2020	06/04/2020
	A	A	A
	28//02/2020	05/04/2020	19/04/2020
	Individual	Individual	Individual
<b>Taça de Portugal</b>	17.5€	20€	22.5€

## **10 - Dorsal de prova**

- 1) A participação na prova carece obrigatoriamente da colocação do colete da Liga OCR Portugal ou T-shirt da Equipa com o número de dorsal da Liga OCR Portugal.
- 2) Os atletas que utilizem o número de dorsal de outro atleta, serão automaticamente desqualificados da prova pela organização.

## **11 - Sistema de cronometragem**

- 1) A prova será cronometrada de forma manual.
- 2) A organização assegura que a cronometragem será realizada como maior dos cuidados.
- 3) Os resultados serão divulgados página de internet do evento nos dias seguintes.

## **12 - Balneários**

No recinto do evento existe um balneário Masculino e um Feminino com sanitários e duchas que serão disponibilizados aos participantes, mas devido ao número alargado de atletas não conseguimos garantir água quente para todos.

## **13 - Condições de participação**

- 1) A participação na prova é reservada a atletas associados na Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos, devidamente inscritos, com as quotas em dia e que respeitem o regulamento.
- 2) Não é permitida a participação de elementos não inscritos na prova que participem com os dorsais de outros elementos inscritos.
- 3) Participantes com idade superior a 70 anos, carecem de uma confirmação por parte da organização, por motivos de seguro desportivo obrigatório.

## **14 - Partida por grupos**

- 1) De forma a evitar congestionamento ao longo do percurso, em especial nos obstáculos, as partidas vão ser realizadas por equipas.

2) Na semana antes da corrida, a organização da prova, informará via e-mail a hora da partida das equipas e a hora a que se devem apresentar no local da prova.

## **15 - Percurso**

1) A organização terá como prioridade escolher sempre os caminhos mais adequados, no entanto, dado que a prova vai decorrer por caminhos fora de estrada, os riscos de serem encontrados obstáculos como pedras ou buracos é maior, solicitando assim uma maior atenção por parte dos participantes ao longo de todo o percurso.

2) O percurso estará todo identificado e contará com pessoas da organização em pontos estratégicos que permitam um controlo do percurso ao longo de toda a prova.

3) O percurso está definido para ter uma distância de 8Km+

## **16 – Abastecimentos**

Na prova vão existir 2 abastecimentos, um durante o percurso e um no final da prova.

## **17 - Duração**

1) A partida da primeira vaga de equipas está programada para as 09H00, contudo a organização em caso de necessidade poderá alterar a hora do começo da corrida.

2) A prova está prevista terminar ao final de 2h após a partida da última vaga de equipas.

3) Caso se verifiquem atrasos criados pela organização, o final da prova será também proporcionalmente adiantado.

## **18 - Comportamentos antidesportivos**

1) A organização rejeita qualquer tipo de comportamentos antidesportivos, desqualificando qualquer participante que pratique algum dos seguintes atos:

a) Não respeite os outros atletas;

- b) Apresente comportamentos incorretos (exemplos: empurrões ou obstruções intencionais que prejudiquem os outros atletas.);
- c) Não respeite as indicações dadas pelos membros da organização;
- d) Não cumpra o percurso na totalidade;
- e) Não cumpra a sinalética colocada pela organização;
- f) Utilize um dorsal de outro atleta;
- g) Não tenha dorsal;
- h) Apresente mau estar físico.

## **19 - Bengaleiro**

- 1) No recinto do evento vai estar uma zona devidamente identificada que servirá de bengaleiro.
- 2) No bengaleiro poderá deixar de forma acondicionada a sua mochila, saco ou bolsa, contudo, a organização não se responsabiliza por bens de grandes valores.

## **20 - Segurança e assistência médica no percurso**

- 1) A organização tem previsto um plano de segurança e de assistência médica ao longo do percurso, permitindo uma rápida e eficaz chegada dos meios de assistência a qualquer ponto do percurso.
- 2) Todos os elementos da organização têm conhecimento desse plano, em caso de necessidade devem contactar de imediato qualquer membro da organização que fará chegar ao local os meios necessários de assistência médica e de segurança.

## **21 - Termo de responsabilidade**

- 1) Para participar na Taça de Portugal OCR, será obrigatório entregar-nos um termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado.
- 2) O termo de responsabilidade poderá ser descarregado no site da prova.

## **22 - Protestos**

- 1) Qualquer protesto deverá ser apresentado via e-mail para o seguinte endereço: [direcao@ocrportugal.pt](mailto:direcao@ocrportugal.pt)
- 2) Depois de analisar o protesto, a organização apresentará por escrito a sua resposta, no prazo de 15 dias úteis.

## **23 - Aceitação**

Ao realizarem a inscrição os participantes declaram estar de acordo com o presente regulamento e com o termo de responsabilidade disponibilizado no site da prova.

## **24 - Seguros**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto Decreto-lei 10/2009 de 12 de Janeiro, com as coberturas mínimas necessárias.

## **25 - Cedência dos direitos de imagem**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à APOCR - Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos aos seus parceiros os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças publicitárias, organizadas pela APOCR - Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos.

## **27 - Cedência dos dados de inscrições**

- 1) A APOCR - Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos, reserva-se no direito utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.
- 2) É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário.

## **28 - Políticas de cancelamento do evento**

O cancelamento da prova pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, restrições do governo, restrições da autarquia local, nova legislação, entre outras situações não previstas.

Caso alguma destas situações se verifiquem a organização irá emitir um parecer sobre as ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento nos 30 dias seguintes ao cancelamento.

## **29 - Apoio aos participantes**

Para qualquer situação que seja necessário a organização tem à disposição os seguintes contactos:

Entidade: APOCR - Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos

Web: [www.ocrportugal.pt](http://www.ocrportugal.pt)

Email: [direcao@ocrportugal.pt](mailto:direcao@ocrportugal.pt)